

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARZYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
4	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
5	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
6	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
7	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
8	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
9	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
10	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
11	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
12	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
13	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
14	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
15	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
16	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
17	518	KAMOŁA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
18	104	JEŻÓLKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
19	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
20	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
21	524	GIPSIK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
22	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
23	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
24	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
25	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
26	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
27	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
28	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
29	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19
31	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33
32	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18
33	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21
34	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35
35	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24
36	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24
37	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29
38	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30
39	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46
40	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32
41	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48
42	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35
43	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46
44	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46
45	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40
46	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02
47	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/18		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51
48	305	SUJAK MIROSLAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05
49	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22
50	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/19		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52
51	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54
52	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53
53	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/20		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11
54	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14
55	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55
56	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYNÒW	WARSZAWA	74	M40/21		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33
57	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14
58	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04
59	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06
60	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14
61	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/23		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23
62	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18
63	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02
64	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/24		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14
65	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18
66	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30
67	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48
68	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44
69	352	WOJCIECHOWSKI	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
KRZYSZTOF												
70	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/25		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36
71	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/26		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29
72	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40
73	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/27		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30
74	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/28		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48
75	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49
76	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18
77	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/29		00:44:21	00:44:17	00:15:06	
78	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45
79	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10
80	516	GAĞAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58
81	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59
82	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42
83	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38
84	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43
85	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49
86	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56
87	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/30		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
88	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53
89	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10
90	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20
91	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30
92	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11
93	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIAŁYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20
94	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44
95	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21
96	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
97	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/31		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
98	358	WROTEK MIROSŁAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13
99	401	PODODEMSKA-ZABDYR	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06
IZABELA												
100	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/32		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
101	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12
102	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/33		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
103	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
104	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
105	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
106	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/34		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
107	376	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/35		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
108	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
109	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
110	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELENIA GÓRA	50	M60+/2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37
111	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/36		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
112	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28
113	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
114	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
115	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/37		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
116	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39
117	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
118	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40
119	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
120	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38
121	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/39		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
122	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/40		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
123	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/41		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
124	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44
125	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
126	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13
127	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33
128	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
129	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
130	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50
131	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
132	81	GNIĘCIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/42		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
133	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/43		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
134	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22
135	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22
136	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
137	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10
138	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
139	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIĄŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38
140	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/44		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
141	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+/3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29
142	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
143	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19
144	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19
145	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31
146	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/45		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
147	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
148	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
149	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
150	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/46		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
151	148	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32
152	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55
153	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25
154	408	BURSIĄK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/47		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
155	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
156	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22	
157	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23
158	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22
159	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/48		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
160	288	SPYRA ADAM	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43
161	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40
162	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
163	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/49		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
164	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
165	49	CZYŻKOWSKI MIROŚLAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/50		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
166	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/51		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
167	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
168	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41
169	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/52		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
170	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58
171	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57
172	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
173	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40
174	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
175	219	NIEŚCIORUK MIROŚLAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39
176	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
177	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/55		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
178	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/56		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
179	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/57		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
180	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04
181	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
182	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07
183	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/58		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
184	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+/4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54
185	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
186	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/60		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
187	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
188	441	SIÓDMIAK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/61		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
189	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
190	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBK I LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57
191	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
192	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
193	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
194	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52
195	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55
196	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12
197	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35
198	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24
199	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24
200	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15
201	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
202	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
203	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
204	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
205	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44
206	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
207	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55
208	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51
209	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24
210	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25
211	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
212	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
213	182	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/62		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
214	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
215	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
216	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13
217	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/63		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
218	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/64		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
219	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
220	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
221	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
222	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/65		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
223	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
224	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
225	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/66	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
226	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33
227	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/67	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
228	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
229	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/68	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
230	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54
231	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
232	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/69	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
233	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
234	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/70	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
235	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
236	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
237	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+/6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01
238	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
239	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01
240	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06
241	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55
242	135	KMIEĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45
243	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+/8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01
244	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
245	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
246	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
247	378	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
248	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
249	426	STAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22
250	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
251	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/71		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
252	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/72		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
253	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
254	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
255	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28	
256	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/73	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
257	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
258	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/74		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
259	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58
260	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/75		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
261	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24
262	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/76	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
263	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
264	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/77		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
265	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/78		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
266	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
267	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/79		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
268	519	BRODAKCI WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PULAWY	55	M60+/9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23
269	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
270	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/80		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
271	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
272	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
273	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
274	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
275	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17
276	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
277	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/81	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
278	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
279	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
280	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/82		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
281	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/83		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
282	357	WÓLKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16
283	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/84	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
284	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15
285	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANI SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07
286	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/85	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
287	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
288	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48
289	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/86		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
290	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58
291	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58
292	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
293	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/87		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
294	206	MATUSZCZAK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ....	NOWE MIASTO	02			00:56:50	00:56:35	00:15:50	00:18:16
295	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
296	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
297	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/88		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
298	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/89		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
299	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47
300	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
301	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
302	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
303	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/90		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
304	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/91		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
305	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/92		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
306	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
307	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+/2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19
308	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20
309	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35
310	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12
311	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
312	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59
313	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
314	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/93		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
315	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/94		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
316	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25
317	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18
318	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
319	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
320	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/95		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
321	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
322	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
323	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
324	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIEĆ...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47
325	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
326	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12
327	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/96		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
328	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
329	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
330	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
331	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11
332	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/97	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
333	170	KUŹNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29
334	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
335	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/98	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
336	532	PRASEK TERESKA	POL		BIĄŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03
337	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
338	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/99		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
339	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
340	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43
341	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
342	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20
343	469	PONIKOWSKI KRYSZTIAN	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
344	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05
345	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03
346	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25
347	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
348	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
349	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/100		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
350	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30
351	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/101		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
352	294	STEFAŃSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
353	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34
354	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17
355	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
356	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
357	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
358	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
359	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
360	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/102		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
361	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
362	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
363	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/103	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
364	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/104	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
365	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
366	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
367	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
368	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32
369	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
370	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
371	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
372	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/105	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
373	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
374	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03
375	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55
376	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10
377	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
378	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29
379	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
380	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
381	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26
382	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
383	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
384	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34
385	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
386	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/106	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
387	14	BIĄŁKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/107		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
388	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33
389	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
390	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
391	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46
392	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36	
393	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
394	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
395	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/108	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
396	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
397	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55
398	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
399	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39
400	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49
401	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMP!T	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
402	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMP!T	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
403	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17
404	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYNÒW	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09
405	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
406	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
407	41	CHRÓCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
408	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17
409	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08
410	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
411	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
412	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/109	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
413	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
414	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19
415	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
416	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
417	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
418	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
419	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/110	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55
420	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50
421	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIE	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
422	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12
423	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25	
424	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42
425	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58
426	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARZYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
4	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
5	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
6	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
7	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
8	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
9	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
10	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
11	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
12	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
13	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
14	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
15	518	KAMOLA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
16	104	JEŻÓLKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
17	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
18	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
19	524	GIPSIAK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
20	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
21	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
22	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
23	425	STAROBRAĆ ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
24	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
25	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
26	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
27	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
28	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19	
29	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33	

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18
31	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21
32	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35
33	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24
34	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24
35	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29
36	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30
37	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46
38	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32
39	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48
40	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35
41	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46
42	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46
43	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40
44	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02
45	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/18		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51
46	305	SUJAK MIROSLAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05
47	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22
48	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/19		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52
49	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54
50	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53
51	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/20		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11
52	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55
53	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYNÒW	WARSZAWA	74	M40/21		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33
54	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14
55	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04
56	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06
57	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/23		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23
58	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18
59	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02
60	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/24		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14
61	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30
62	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48
63	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44
64	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29
65	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/25		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36
66	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/26		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29
67	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40
68	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/27		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/28		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48
70	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49
71	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18
72	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/29		00:44:21	00:44:17	00:15:06	
73	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45
74	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10
75	516	GĄGAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58
76	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59
77	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42
78	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43
79	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49
80	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56
81	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/30		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
82	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53
83	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10
84	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20
85	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30
86	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11
87	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIĄŁYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20
88	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21
89	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
90	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/31		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
91	358	WROTEK MIROSŁAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13
92	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/32		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
93	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12
94	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/33		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
95	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
96	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
97	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
98	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/34		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
99	376	ŻÓŁTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/35		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
100	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
101	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
102	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELEŃ GÓRA	50	M60+2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37
103	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/36		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
104	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
105	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
106	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/37		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
107	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
108	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
110	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38
111	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKİ LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/39		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
112	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/40		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
113	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/41		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
114	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44
115	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
116	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33
117	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
118	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
119	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
120	81	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/42		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
121	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/43		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
122	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22
123	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22
124	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
125	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10
126	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
127	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIĄŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38
128	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/44		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
129	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29
130	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
131	76	GALĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19
132	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19
133	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/45		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
134	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
135	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
136	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/46		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
137	148	KOSMALA DARIUSZ	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32
138	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55
139	408	BURSIĄK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/47		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
140	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
141	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22	
142	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/48		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
143	288	SPYRA ADAM	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43
144	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40
145	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
146	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/49		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
147	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
148	49	CZYŻKOWSKI MIROSLAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/50		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49

Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/51		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
150	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
151	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/52		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
152	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57
153	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
154	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
155	219	NIEŚCIORUK MIROŚLAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39
156	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
157	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/55		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
158	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/56		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
159	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/57		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
160	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04
161	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
162	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07
163	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/58		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
164	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+/4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54
165	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
166	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/60		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
167	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
168	441	SIÓDMIAK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/61		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
169	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
170	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57
171	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
172	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
173	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
174	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55
175	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12
176	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35
177	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24
178	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24
179	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15
180	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
181	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
182	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
183	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
184	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44
185	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
186	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55
187	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+/5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51
188	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25

Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
190	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
191	182	LESIAK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/62		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
192	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
193	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
194	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/63		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
195	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/64		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
196	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
197	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
198	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
199	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/65		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
200	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
201	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57
202	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/66	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
203	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33
204	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/67	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
205	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
206	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/68	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
207	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
208	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/69	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
209	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
210	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/70	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
211	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
212	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
213	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01
214	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
215	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06
216	135	KMIĘĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45
217	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01
218	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
219	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
220	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
221	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
222	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
223	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/71		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
224	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/72		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
225	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
226	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
227	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/73	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
228	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/74		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
230	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58
231	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/75		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
232	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/76	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
233	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
234	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/77		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
235	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/78		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
236	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
237	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/79		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
238	519	BRODAK WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PULAWY	55	M60+9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23
239	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
240	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/80		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
241	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
242	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
243	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
244	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
245	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
246	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/81	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
247	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
248	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/82		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
249	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/83		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
250	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/84	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
251	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERZY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15
252	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/85	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
253	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
254	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/86		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
255	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
256	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/87		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
257	206	MATUSZCZAK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ....	NOWE MIASTO	02			00:56:50	00:56:35	00:15:50	00:18:16
258	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
259	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/88		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
260	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/89		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
261	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
262	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
263	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
264	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/90		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
265	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/91		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
266	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/92		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
267	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
268	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34

Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
269	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
270	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/93		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
271	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/94		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
272	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25
273	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18
274	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
275	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
276	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/95		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
277	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
278	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
279	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
280	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
281	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/96		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
282	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
283	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
284	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
285	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIĘŻY	RASZYN	76	M40/97	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
286	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
287	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/98	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
288	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
289	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/99		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
290	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
291	469	PONIKOWSKI KRYSZTOF	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
292	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
293	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
294	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/100		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
295	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/101		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
296	294	STEFAŃSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
297	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17
298	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
299	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
300	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
301	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
302	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/102		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
303	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
304	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/103	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
305	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/104	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
306	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
307	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32
308	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
309	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
310	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
311	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/105	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
312	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
313	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10
314	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
315	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
316	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/106	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
317	14	BIĄŁKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/107		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
318	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
319	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
320	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/108	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
321	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
322	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55
323	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49
324	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMPIT	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
325	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17
326	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
327	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
328	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
329	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/109	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
330	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
331	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/110	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55
332	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50
333	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18
334	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42
335	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58
336	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18	
6	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
7	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44	
8	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06	
9	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28	
10	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
11	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
12	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
13	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31	
14	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14	
15	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
16	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23	
17	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
18	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41	
19	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58	
20	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40	
21	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
22	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+/1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24	
23	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
24	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54	
25	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01	

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
26	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55
27	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
28	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22
29	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28	
30	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24
31	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17
32	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
33	357	WÓŁKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16
34	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07
35	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48
36	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58
37	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58
38	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
39	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBK I LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47
40	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19
41	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20
42	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35
43	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12
44	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59
45	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47
46	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12
47	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11
48	170	KUŻNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29
49	532	PRASEK TERESKA	POL		BIAŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03
50	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEMWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
51	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEMWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43
52	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20
53	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05
54	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03
55	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25
56	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30
57	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34
58	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
59	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
60	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
61	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
62	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03
63	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55
64	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
65	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
66	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26
67	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
68	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
69	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34
70	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
71	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33
72	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
73	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46
74	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36	
75	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
76	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
77	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39
78	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
79	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYNÒW	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09
80	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
81	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
82	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17
83	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08
84	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
85	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19
86	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
87	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
88	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
89	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12
90	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25	

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	356	WÓLKIEWICZ PIOTR	POL		PRUSZKÓW	99	M16/1		00:40:57	00:40:50	00:13:22	00:13:46		
2	311	SZOPA ŁUKASZ	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	99	M16/2		00:44:19	00:44:15	00:12:43	00:15:18		
3	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43		
4	433	KOSIATY PAWEŁ	POL		BRWINÓW	99	M16/4		00:48:22	00:48:12	00:14:57	00:16:22		
5	463	WIGURA BARTEK	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	97	M16/5		00:49:37	00:49:01	00:22:22			
6	107	JÓZEFÓW MARCIN	POL		PIASTÓW	97	M16/6		00:50:58	00:50:45	00:15:24	00:17:07		
7	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57		
8	194	ŁYSIAK DAMIAN	POL		WARSZAWA	99	M16/8		00:52:02	00:51:33	00:16:42	00:16:55		
9	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35		
10	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03		
11	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47		
12	462	WIGURA KONRAD	POL	GRAVITAN	PRUSZKÓW	99	M16/12		01:06:08	01:05:31	00:20:30	00:19:55		

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	525	NOWAK JAKUB	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOŻA	WARSZAWA	89	M20/1		00:30:37	00:30:37	00:09:48	00:10:17	
2	517	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	KLEMENTOWICE	90	M20/2		00:32:14	00:32:14	00:10:10	00:10:59	
3	429	WASIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	92	M20/3		00:34:00	00:33:59	00:10:39	00:11:26	
4	176	LAMPARSKI ZBIGNIEW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	87	M20/4		00:34:30	00:34:30	00:10:50	00:11:31	
5	351	WOJTYNA ŁUKASZ	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	87	M20/5		00:41:10	00:40:56	00:13:46	00:13:32	
6	407	BASIAK PIOTREK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	94	M20/6		00:42:16	00:42:10	00:13:27	00:13:55	
7	273	SIWIK PAWEŁ	POL	ZADYSZKA	WOŁOMIN	89	M20/7		00:42:31	00:42:25	00:13:49	00:14:04	
8	184	LEWANDOWSKI BARTOSZ	POL		ELBLĄG	90	M20/8		00:43:26	00:43:23	00:13:22	00:14:30	
9	117	KALINOWSKI KAMIL	POL		WARSZAWA	89	M20/9		00:43:44	00:43:40	00:13:47	00:14:40	
10	303	STYCZEK KAMIL	POL		NOWA WOLA	87	M20/10		00:44:21	00:44:09	00:14:15	00:14:45	
11	280	SOBAŃSKI MATEUSZ	POL		WARSZAWA	90	M20/11		00:44:59	00:44:39	00:14:51	00:14:56	
12	304	STYCZEK SEBASTIAN	POL		NOWA WOLA	89	M20/12		00:45:26	00:45:14	00:14:17	00:15:11	
13	521	KOŁCZ DAWID	POL	AKTMALUCH	BIAŁYSTOK	91	M20/13		00:45:37	00:45:17	00:14:13	00:15:20	
14	432	NAKLICKI MATEUSZ	POL	KS RASZYN	WARSZAWA	88	M20/14		00:47:33	00:47:24	00:14:07	00:16:38	
15	324	GEMBLIUK ALEKSANDER	UK	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	88	M20/15		00:47:57	00:47:29	00:15:07	00:16:33	
16	515	LUDWICZUK BARTOSZ	POL		POZNAŃ	89	M20/16		00:48:55	00:48:33	00:16:14	00:16:19	
17	72	FILIPEK MATEUSZ	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	M20/17		00:49:27	00:49:12	00:15:47	00:16:55	
18	288	SPYRA ADAM	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	94	M20/18		00:49:42	00:49:26	00:15:38	00:16:43	
19	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
20	83	GONTARZ MATEUSZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	89	M20/20		00:51:35	00:51:06	00:17:28	00:16:55	
21	31	BUSZMAN MICHAŁ	POL	BUSZMENI TEAM	ŁOMIANKI	87	M20/21		00:51:49	00:51:19	00:16:55	00:17:24	
22	379	NOWICKI BARTOSZ	POL		WARSZAWA	96	M20/22		00:51:57	00:51:33	00:16:06	00:17:44	
23	511	KWASNIAK ŁUKASZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	GODZISZ	87	M20/23		00:53:04	00:52:48	00:16:07	00:17:57	
24	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49	
25	135	KMIEĆ ROBERT	POL	AGROLOK SPORT TEAM	PŁOŃSK	89	M20/25		00:53:54	00:53:19	00:17:13	00:17:45	
26	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38	
27	39	CHOJNACKI ŁUKASZ	POL		WARKA	89	M20/27		00:54:57	00:54:47	00:16:33	00:18:58	
28	26	BRODA MICHAŁ	POL	UCIEKINIERZY ZNAD WISŁY	ZABORÓWEK	87	M20/28		00:56:23	00:55:48	00:17:38	00:19:15	
29	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
30	158	KROKOWSKI MARCIN	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	89	M20/30		00:58:54	00:58:18	00:20:00	00:20:24
31	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
32	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
33	328	UMOWSKI RAFAŁ	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO	ŻYRARDÓW	88	M20/33		01:01:40	01:01:15	00:16:55	00:23:25
34	154	KOWALSKI HUBERT	POL		GRZEGORZEWICE	87	M20/34		01:02:10	01:01:41	00:19:29	00:20:30
35	409	BURSIĄK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	90	M20/35		01:05:52	01:05:18	00:18:15	00:20:00
36	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
37	411	DUDEK JAKUB	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	94	M20/37		01:12:49	01:12:28	00:19:54	00:26:18

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
2	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
3	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
4	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
5	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
6	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
7	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
8	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
9	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
10	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
11	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
12	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33	
13	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
14	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24	
15	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46	
16	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22	
17	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
18	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18	
19	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02	
20	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48	
21	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29	
22	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49	
23	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10	
24	516	GĄGAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58	
25	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49	
26	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53	
27	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
28	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
30	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
31	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
32	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
33	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
34	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
35	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
36	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
37	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
38	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
39	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
40	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
41	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
42	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
43	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
44	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
45	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
46	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
47	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
48	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
49	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
50	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
51	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
52	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
53	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
54	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
55	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
56	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
57	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
58	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
59	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
60	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
61	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
62	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
63	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
64	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
65	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
66	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
67	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
68	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
70	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
71	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
72	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
73	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
74	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
75	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
76	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
77	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
78	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
79	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
80	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
81	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
82	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
83	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
84	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
85	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
86	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
87	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
88	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
89	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
90	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
91	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
92	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
93	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
94	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
95	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
96	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
97	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
98	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
99	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
100	469	PONIKOWSKI KRYSZTOF	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
101	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
102	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
103	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
104	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
105	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
106	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
107	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMPIT	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
108	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
109	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
110	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
111	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
2	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
3	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
4	104	JEŻÓŁKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
5	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
6	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
7	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
8	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
9	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19	
10	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18	
11	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21	
12	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24	
13	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29	
14	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48	
15	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
16	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40	
17	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
18	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/18		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51	
19	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/19		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52	
20	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/20		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11	
21	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYNÒW	WARSZAWA	74	M40/21		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33	
22	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
23	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/23		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23	
24	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/24		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14	
25	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/25		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36	
26	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/26		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29	
27	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/27		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30	
28	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/28		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48	
29	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/29		00:44:21	00:44:17	00:15:06		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/30		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
31	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/31		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
32	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/32		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
33	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/33		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
34	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/34		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
35	376	ŻÓLTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/35		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
36	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/36		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
37	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/37		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
38	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
39	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/39		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
40	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/40		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
41	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/41		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
42	81	GNIECIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/42		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
43	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/43		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
44	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	BANIOCHA	67	M40/44		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
45	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/45		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
46	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/46		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
47	408	BURSIK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/47		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
48	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/48		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
49	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/49		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
50	49	CZYŻKOWSKI MIROSŁAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/50		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
51	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/51		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
52	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/52		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
53	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
54	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
55	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/55		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
56	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/56		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
57	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/57		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
58	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/58		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
59	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
60	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/60		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
61	441	SIÓDMIAK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/61		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
62	182	LESIK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/62		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
63	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/63		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
64	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/64		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
65	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/65		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
66	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/66	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
67	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/67	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
68	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/68	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
69	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/69	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
70	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/70	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
71	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/71		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
72	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/72		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
73	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/73	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
74	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/74		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
75	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/75		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
76	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/76	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
77	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/77		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
78	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/78		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
79	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/79		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
80	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/80		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
81	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/81	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
82	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/82		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
83	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/83		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
84	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/84	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
85	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/85	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
86	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/86		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
87	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/87		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
88	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/88		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
89	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/89		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
90	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/90		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
91	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/91		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
92	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/92		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
93	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/93		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
94	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/94		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
95	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/95		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
96	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/96		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
97	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/97	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
98	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/98	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
99	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/99		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
100	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/100		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
101	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/101		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
102	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/102		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
103	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/103	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
104	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/104	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
105	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/105	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
106	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/106	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
107	14	BIĄLKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/107		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
108	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/108	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
109	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/109	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
110	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/110	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	166	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	59	M50/1		00:37:22	00:37:22	00:12:11	00:12:27	
2	518	KAMOLA KAZIMIERZ	POL	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	60	M50/2		00:38:04	00:38:04	00:12:11	00:12:32	
3	524	GIPSIK ANDRZEJ	POL		LEGIONOWO	57	M50/3		00:38:55	00:38:53	00:12:51	00:12:56	
4	69	FABISIAK ANDRZEJ	POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	64	M50/4		00:39:46	00:39:43	00:12:28	00:13:16	
5	307	SZCZEREK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	66	M50/5		00:40:45	00:40:35	00:12:49	00:13:30	
6	136	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	59	M50/6		00:41:12	00:41:09	00:13:02	00:13:35	
7	305	SUJAK MIROŚLAW	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/7		00:41:49	00:41:45	00:13:17	00:14:05	
8	82	GOCH ROBERT	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	64	M50/8		00:41:55	00:41:46	00:13:51	00:13:53	
9	375	ZIÓŁKOWSKI JACEK	POL		WARSZAWA	66	M50/9		00:43:32	00:43:30	00:13:39	00:14:44	
10	18	BŁASZCZYK ANDRZEJ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	65	M50/10		00:44:38	00:44:34	00:14:18	00:14:59	
11	308	SZEWCZAK JERZY	POL		JÓZEFÓW	61	M50/11		00:44:44	00:44:26	00:14:24	00:14:42	
12	447	GRANAT ZBIGNIEW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	59	M50/12		00:45:25	00:45:22	00:14:01	00:15:20	
13	138	KODA EUGENIUSZ	POL	SGGW RUNNERS	WARSZAWA	59	M50/13		00:45:41	00:45:31	00:14:25	00:15:21	
14	358	WROTEK MIROŚLAW	POL	ENTRE. PL TEAM	WARSZAWA	66	M50/14		00:45:44	00:45:36	00:14:45	00:15:13	
15	35	CHLEBOWSKI JERZY	POL	TOYOTA OKĘCIE	WARSZAWA	60	M50/15		00:46:09	00:45:50	00:15:11	00:15:12	
16	534	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX	WARSZAWA	61	M50/16		00:47:31	00:47:00	00:15:34	00:15:40	
17	256	REDA SŁAWOMIR	POL	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	58	M50/17		00:47:45	00:47:35	00:15:59	00:15:44	
18	210	MICHALEC MAREK	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	65	M50/18		00:48:26	00:48:26	00:15:28	00:16:22	
19	300	STRZEŚNIEWSKI MAREK	POL	IMPACT TEAM	PIASECZNO	57	M50/19		00:48:36	00:48:32	00:15:32	00:16:10	
20	360	WRZESIŃSKI ZDZISŁAW	POL	OSK SZAŁ	BIĄŁYSTOK	65	M50/20		00:48:40	00:48:34	00:14:56	00:16:38	
21	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
22	148	KOSMAŁA DARIUSZ	POL	WARSZAWIAKY	WARSZAWA	64	M50/22		00:49:24	00:49:09	00:15:25	00:16:32	
23	381	NOWAKOWSKI MARIUSZ	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	WARSZAWA	60	M50/23		00:49:48	00:49:38	00:15:42	00:16:40	
24	219	NIEŚCIORUK MIROŚLAW	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	M50/24		00:50:38	00:50:00	00:16:43	00:16:39	
25	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
26	309	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	POL		WARSZAWA	64	M50/26		00:51:38	00:51:29	00:16:04	00:17:12	
27	437	BOROWSKI SZYMON	POL		NOWA IWICZNA	63	M50/27		00:51:48	00:51:45	00:15:25	00:17:35	
28	266	RYSZKA BOGUSŁAW	POL		WARSZAWA	66	M50/28		00:51:48	00:51:34	00:17:04	00:17:24	
29	361	WTULICH ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	58	M50/29		00:51:49	00:51:35	00:16:23	00:17:15	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
30	101	JASIŃSKI MAREK	POL		WARSZAWA	60	M50/30		00:52:16	00:52:06	00:16:38	00:17:25
31	399	PIÓRKOWSKI DARIUSZ	POL		PŁOCK	65	M50/31		00:52:24	00:52:00	00:17:42	00:17:18
32	397	PIEKAROWICZ PIOTR	POL		PRACE DUŻE	63	M50/32		00:52:24	00:51:58	00:16:53	00:17:35
33	287	SÓJKA PAWEŁ	POL		WARSZAWA	58	M50/33		00:52:28	00:51:55	00:17:30	00:17:08
34	318	TELEGA JANUSZ	POL	BEZ KLUBU	WARSZAWA	57	M50/34		00:53:14	00:53:04	00:16:51	00:18:00
35	299	STRZELCZYK PIOTR	POL	OXYGEN	WARSZAWA	64	M50/35		00:53:30	00:53:05	00:17:28	00:17:39
36	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
37	51	DĄBEK EDWARD	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	M50/37		00:55:41	00:55:23	00:18:27	00:18:34
38	330	WALKOWSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	64	M50/38		00:55:53	00:55:28	00:18:18	00:18:16
39	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
40	294	STEFĄSKI DARIUSZ	POL	A.K.B. MORT	WARSZAWA	61	M50/40		01:01:01	01:00:38	00:18:04	00:20:07
41	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
42	317	TAUSZYŃSKI TOMASZ	POL		OWCZARNIA	64	M50/42		01:01:20	01:00:50	00:19:30	00:19:43
43	201	MALISZEWSKI BOGDAN	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	62	M50/43		01:02:18	01:01:46	00:19:31	00:20:32
44	212	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT	WARSZAWA	61	M50/44		01:02:25	01:01:46	00:20:20	00:20:41
45	453	KUŚMIERSKI JACEK	POL		WARSZAWA	65	M50/45		01:03:06	01:02:45	00:19:20	00:21:16
46	260	RODAK ZBIGNIEW	POL		WARSZAWA	64	M50/46		01:06:23	01:05:50	00:18:24	00:21:49

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M60+: 60 lat i więcej

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	165	KUCHAREK ZBIGNIEW	POL	INDYWIDUALNY	WARSZAWA	56	M60+/1		00:42:23	00:42:18	00:13:25	00:14:14	
2	185	LICHOSIK JERZY	POL		JELEŃ GÓRA	50	M60+/2		00:46:53	00:46:44	00:14:57	00:15:37	
3	418	KOWALEWSKI JAN	POL	MZA WARSZAWA	LEGIONOWO	50	M60+/3		00:48:51	00:48:41	00:15:52	00:16:29	
4	6	BALŚ ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	55	M60+/4		00:51:06	00:50:55	00:15:43	00:16:54	
5	163	KRZAK MACIEJ	POL	KONDYCJA	WARSZAWA	54	M60+/5		00:52:08	00:51:39	00:16:44	00:16:51	
6	343	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	48	M60+/6		00:53:38	00:53:30	00:17:13	00:18:01	
7	30	BUKOWSKI JANUSZ	POL	STOWARZYSZENIE DAĆSIĘBIE INNYM	WARSZAWA	56	M60+/7		00:53:51	00:53:48	00:16:26	00:18:06	
8	112	KACZOREK ROBERT	POL		WARSZAWA	52	M60+/8		00:53:55	00:53:36	00:16:32	00:18:01	
9	519	BRODAK WALDEMAR	POL	CHEMIK ELKTROWNIA	PUŁAWY	55	M60+/9		00:55:29	00:55:23	00:12:53	00:13:23	
10	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26	
11	286	SOSIŃSKI JERZY	POL		HALINÓW	48	M60+/11		00:58:19	00:58:05	00:17:51	00:19:25	
12	127	KASPERSKI JULIAN	POL		PIASECZNO	47	M60+/12		00:58:29	00:58:14	00:18:38	00:19:18	
13	420	ŁUKASIK KAZIMIERZ	POL		PRUSZKÓW	46	M60+/13		01:01:09	01:00:35	00:19:50	00:20:17	
14	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21	
15	56	DOMAŃSKI JACEK	POL	WBK META LUBLINIEC	WARSZAWA	41	M60+/15		01:03:36	01:03:20	00:20:20	00:21:10	
16	428	SZABŁOWSKI MAREK	POL		WARSZAWA	48	M60+/16		01:12:43	01:12:11	00:22:13	00:24:50	
17	446	GRANAT BOGUSŁAW	POL	A1 POL-WARSZAWA	WARSZAWA	32	M60+/17		01:18:47	01:18:24	00:22:48	00:26:42	
18	1	ANDRZEJEWSKI TADEUSZ	POL		WARSZAWA	33	M60+/18		01:27:59	01:27:42	00:27:32	00:30:09	

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K16: 16 - 19 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNI

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23		
2	378	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03		
3	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34		
4	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41		
5	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39		

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SEKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44		
2	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31		
3	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14		
4	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58		
5	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01		
6	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48		
7	413	GRSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43		
8	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43		
9	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25		
10	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46		
11	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14		
12	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25			

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
6	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
7	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
8	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
9	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
10	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
11	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
12	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
13	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22	
14	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28		
15	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52	
16	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58	
17	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21	
18	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35	
19	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12	
20	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12	
21	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11	
22	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20	
23	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05	
24	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03	
25	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30	
26	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
27	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
28	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
29	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
30	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29
31	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
32	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
33	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
34	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
35	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
36	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
37	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
38	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
39	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
40	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
41	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
42	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
43	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18	
2	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06	
3	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28	
4	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40	
5	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55	
6	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24	
7	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17	
8	357	WÓLKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16	
9	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANI SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07	
10	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58	
11	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47	
12	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20	
13	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59	
14	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47	
15	170	KUŹNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29	
16	532	PRASEK TERESKA	POL		BIAŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03	
17	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03	
18	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26	
19	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08	
20	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19	

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41		
2	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54		
3	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34		
4	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55		
5	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33		

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K60+: 60 lat i więcej

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+/1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24		
2	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+/2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19		
3	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36			
4	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYNÒW	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09		
5	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17		

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Mieszkaniec Gminy Raszyn

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
2	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
3	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
4	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
5	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
6	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
7	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
8	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
9	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43	
10	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
11	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	
12	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44	
13	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55	
14	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07	
15	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
16	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07	
17	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23	
18	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
19	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15	
20	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18	
21	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02	
22	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
23	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52	
24	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54	
25	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57	
26	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15	
27	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25	
28	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21	
29	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/65	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/66	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
31	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/67	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
32	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/68	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
33	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/69	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
34	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
35	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01
36	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
37	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
38	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
39	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
40	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/72	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
41	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
42	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/75	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
43	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
44	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
45	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
46	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
47	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/83	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
48	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/84	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
49	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
50	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
51	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
52	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
53	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
54	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
55	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
56	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
57	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
58	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
59	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
60	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
61	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIĘŻY	RASZYN	76	M40/96	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
62	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/97	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
63	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEMUCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
64	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
65	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
66	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
67	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
68	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
69	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/102	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
70	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/103	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
71	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/104	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
72	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
73	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/105	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
74	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
75	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/107	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
76	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
77	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
78	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
79	41	CHRÓCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
80	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
81	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/108	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
82	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
83	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
84	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
85	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
86	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/109	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Mieszkaniec Gminy Raszyn

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
2	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
3	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
4	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
5	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
6	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
7	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
8	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
9	313	SZUSTAK HUBERT	POL	ADACOMPANY	RASZYN	99	M16/3	Rasz/9	00:44:51	00:44:25	00:14:55	00:14:43	
10	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
11	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	
12	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44	
13	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55	
14	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07	
15	76	GAŁĄZKA ANDRZEJ	POL		FALENTY	59	M50/21	Rasz/15	00:48:55	00:48:45	00:15:33	00:16:19	
16	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07	
17	159	KRUPCZYŃSKI SZYMON	POL		RASZYN	91	M20/19	Rasz/18	00:50:22	00:49:51	00:16:05	00:16:57	
18	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15	
19	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18	
20	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02	
21	160	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	POL	KRUPOLS TEAM	RASZYN	61	M50/25	Rasz/22	00:50:54	00:50:25	00:16:06	00:17:04	
22	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52	
23	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54	
24	111	KACZOROWSKI MACIEJ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	99	M16/7	Rasz/25	00:51:18	00:50:58	00:15:04	00:17:57	
25	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15	
26	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25	
27	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21	
28	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/65	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42	
29	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/66	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03	

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/67	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
31	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/68	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46
32	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/69	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
33	427	SUDA BARTEK	POL		RASZYN	90	M20/24	Rasz/34	00:53:39	00:53:07	00:18:12	00:17:49
34	144	KOPER IRENEUSZ	POL	KS RASZYN	RASZYN	95	M20/26	Rasz/36	00:53:59	00:53:19	00:16:13	00:17:38
35	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
36	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
37	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/72	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
38	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
39	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/75	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
40	37	CHMIELEWSKI SYLWESTER	POL	VISTULASURF	RASZYN	57	M50/36	Rasz/43	00:55:09	00:55:03	00:16:20	00:18:49
41	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
42	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/80	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
43	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/83	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
44	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/84	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
45	373	ZIEJA BERNARD	POL		ODRZYWÓŁ	91	M20/29	Rasz/49	00:56:33	00:56:22	00:18:19	00:19:09
46	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
47	45	CUPER STANISŁAW	POL	KLUB SENIORÓW	RASZYN	41	M60+/10	Rasz/52	00:57:25	00:57:13	00:17:51	00:19:26
48	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
49	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
50	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
51	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
52	412	EGGINK ALEKS	POL		RASZYN	99	M16/9	Rasz/57	00:58:43	00:58:22	00:17:06	00:21:35
53	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
54	403	POLAKOWSKI BARTŁOMIEJ	POL		RASZYN	97	M16/10	Rasz/59	00:59:02	00:58:42	00:16:29	00:19:03
55	435	EGGINK MATEUSZ	POL		RASZYN	96	M20/31	Rasz/60	00:59:30	00:59:09	00:17:05	00:21:37
56	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIĘŻY	RASZYN	76	M40/96	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
57	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/97	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
58	23	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	POL		SĘKOCIN NOWY	61	M50/39	Rasz/64	01:00:30	01:00:08	00:19:03	00:20:10
59	338	WĘGRZYN MATEUSZ	POL	RR RUNNERS	RYBIE	95	M20/32	Rasz/65	01:00:31	00:59:58	00:18:40	00:20:33
60	164	KUCIŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	62	M50/41	Rasz/66	01:01:10	01:00:38	00:20:03	00:19:23
61	139	KODYM JERZY	POL		RASZYN	54	M60+/14	Rasz/68	01:01:39	01:01:02	00:20:10	00:20:21
62	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/102	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
63	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/103	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
64	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	RYBIE	68	M40/104	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
65	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
66	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/105	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
67	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/107	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
68	436	EGGINK RYSZARD	POL		RASZYN	97	M16/11	Rasz/76	01:06:03	01:05:42	00:16:28	00:24:47
69	41	CHRÓCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50

Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
70	28	BRZEZIŃSKI ADAM	POL		PODOLSZYN	92	M20/36	Rasz/80	01:08:48	01:08:30	00:20:50	00:23:27
71	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/108	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15
72	15	BINIENDA HUBERT	POL		FALENTY NOWE	06		Rasz/85	01:11:08	01:10:50	00:21:34	00:24:54
73	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/109	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

Mieszkaniec Gminy Raszyn

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYŃNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>	
											1 Runda	2 Runda		
1	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23		
2	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01		
3	378	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03		
4	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52		
5	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21		
6	413	GRSZEWSKA MARINA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43		
7	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46		
8	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41		
9	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03		
10	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11		
11	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14		
12	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58		
13	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57		