

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	161	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	74	M40/1		00:35:12	00:35:12	00:11:18	00:11:43	
2	454	CHAWAWKO TOMASZ	POL		DĘBNO	74	M40/2		00:36:37	00:36:37	00:11:35	00:12:26	
3	3	ANTOSIEWICZ ROBERT	POL		TOMASZÓW	69	M40/3		00:37:27	00:37:26	00:12:10	00:12:27	
4	104	JEŻÓŁKOWSKI PIOTR	POL	OIRP WARSZAWA	JÓZEFOSŁAW	72	M40/4		00:38:07	00:38:06	00:12:30	00:12:39	
5	434	BASIS MARCIN	POL	BIEGAM NATURALNIE	WARSZAWA	74	M40/5		00:38:52	00:38:50	00:12:18	00:13:05	
6	290	STARZYŃSKI ADAM	POL	PRORUNNING PROMOTION	NIEPORĘT	76	M40/6		00:39:05	00:39:02	00:12:57	00:13:00	
7	425	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	68	M40/7		00:39:39	00:39:35	00:13:05	00:13:10	
8	133	KLAŚ ŁUKASZ	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	75	M40/8		00:39:50	00:39:48	00:13:00	00:13:14	
9	405	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	POL	ENTRE. PL TEAM	GORLICE	73	M40/9		00:39:59	00:39:59	00:12:55	00:13:19	
10	202	MALISZEWSKI MAREK	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁOMIANKI	76	M40/10		00:40:09	00:40:07	00:12:16	00:13:18	
11	510	MARZEC MARCIN	POL	DUKLANOWSKI TEAM	WARSZAWA	74	M40/11		00:40:15	00:40:11	00:13:03	00:13:21	
12	368	ZARZEKA MARCIN	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	74	M40/12		00:40:38	00:40:35	00:13:01	00:13:24	
13	370	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	76	M40/13		00:40:43	00:40:40	00:12:55	00:13:29	
14	153	KOWALSKI ARTUR	POL		WARSZAWA	75	M40/14		00:41:10	00:41:08	00:13:18	00:13:48	
15	295	STEGIENKA IRENEUSZ	POL		RASZYN	67	M40/15	Rasz/5	00:41:23	00:41:18	00:13:24	00:13:46	
16	506	WINIARCZYK JACEK	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	71	M40/16		00:41:35	00:41:28	00:13:47	00:13:40	
17	48	CZAPLA STANISŁAW	POL	KS RASZYN	RASZYN	70	M40/17	Rasz/6	00:41:44	00:41:40	00:13:01	00:14:02	
18	128	KIELAK KRZYSZTOF	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	M40/18		00:41:49	00:41:41	00:13:51	00:13:51	
19	258	RĘBIŚ TOMASZ	POL	KONDYCJA	PIASECZNO	74	M40/19		00:41:52	00:41:44	00:13:51	00:13:52	
20	480	RYCHTER RAFAŁ	POL		MAGDALENKA	76	M40/20		00:42:11	00:42:06	00:13:03	00:14:11	
21	406	PRZEDPEŁSKI PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN URSYNÒW	WARSZAWA	74	M40/21		00:42:16	00:42:12	00:13:09	00:13:33	
22	322	TRONIARZ MARCIN	POL	DZIKIE_DZIKI	RASZYN	75	M40/22	Rasz/8	00:42:35	00:42:29	00:14:08	00:14:06	
23	195	MACIEJEWSKI STANISŁAW	POL	WPRUNNING	WARSZAWA	71	M40/23		00:43:00	00:42:57	00:13:40	00:14:23	
24	276	SMOLIŃSKI MICHAŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/24		00:43:17	00:43:15	00:13:25	00:14:14	
25	386	PAKUŁA RADZIO	POL	RADZIO TEAM - BIEGAM BO LUBĘ	TARCZYN	75	M40/25		00:43:38	00:43:29	00:13:44	00:14:36	
26	211	MIKULSKI JACEK	POL	ORTOREH TEAM	MARKI	72	M40/26		00:43:39	00:43:34	00:14:13	00:14:29	
27	527	KRAS ADAM	POL		WARSZAWA	75	M40/27		00:43:45	00:43:33	00:14:30	00:14:30	
28	512	LESNIAK KRZYSZTOF	POL	BRAK	SMYKOW	74	M40/28		00:44:00	00:43:58	00:13:27	00:14:48	
29	312	SZOPA SŁAWOMIR	POL	SZOPIKI	WARSZAWA	72	M40/29		00:44:21	00:44:17	00:15:06		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	335	WASILEWSKI ROBERT	POL	WSB CYTADELA	WARSZAWA	72	M40/30		00:45:14	00:45:08	00:14:25	00:15:22
31	363	ZABDYR MARCIN	POL	KONDYCJA	CHYLICE	69	M40/31		00:45:43	00:45:35	00:14:54	00:15:06
32	129	KIEŁCZYKOWSKI JANUSZ	POL	HARLEY DAVIDSON	WARSZAWA	74	M40/32		00:45:47	00:45:39	00:13:48	00:15:26
33	355	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	POL		PRUSZKÓW	70	M40/33		00:46:16	00:46:07	00:15:08	00:15:28
34	439	KOT ARKADIUSZ	POL		WARSZAWA	76	M40/34		00:46:34	00:45:58	00:14:29	00:15:58
35	376	ŻÓLTOWSKI KRZYSZTOF	POL		MSZCZONÓW	71	M40/35		00:46:38	00:46:33	00:14:25	00:15:42
36	442	SOŁTYSIAK PAWEŁ	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	WARSZAWA	74	M40/36		00:47:04	00:46:51	00:15:38	00:15:34
37	196	MACKIEWICZ WOJCIECH	POL		WARSZAWA	74	M40/37		00:47:21	00:47:07	00:15:10	00:15:40
38	200	MAKUCH MARIUSZ	POL		RASZYN	75	M40/38	Rasz/13	00:47:33	00:47:23	00:15:19	00:15:55
39	365	ZAJĄC PAWEŁ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	WARSZAWA	71	M40/39		00:47:35	00:47:12	00:15:06	00:16:04
40	387	PALUS PAWEŁ	POL		JÓZEFOSŁAW	73	M40/40		00:47:38	00:47:23	00:15:05	00:16:05
41	400	PISKOREK ADAM	POL		TUCHOWICZ	67	M40/41		00:47:42	00:47:23	00:15:19	00:15:55
42	81	GNIĘCIAK TOMASZ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	TARCZYN	76	M40/42		00:48:14	00:47:57	00:16:14	00:15:43
43	55	DOBOSZ ANDRZEJ	POL	SPORTGAS	ZGORZAŁA	74	M40/43		00:48:17	00:48:01	00:15:25	00:16:12
44	410	DUDEK DARIUSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	BANIOCHA	67	M40/44		00:48:50	00:48:29	00:15:34	00:16:22
45	19	BŁASZCZYK JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	72	M40/45		00:49:02	00:48:45	00:16:09	00:16:16
46	178	LATUSZEK KRZYSZTOF	POL	TRUCHTACZ.PL	MIĘTNE	69	M40/46		00:49:21	00:49:15	00:15:06	00:16:31
47	408	BURSIK PAWEŁ	POL		WARSZAWA	76	M40/47		00:49:29	00:48:55	00:16:16	00:16:25
48	339	WIERBIŁOWICZ DARIUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/48		00:49:39	00:49:26	00:15:18	00:16:44
49	431	ZYŚKO TOMASZ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	69	M40/49		00:49:57	00:49:48	00:15:12	00:17:18
50	49	CZYŻKOWSKI MIROSŁAW	POL	MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	MIŃSK	71	M40/50		00:50:05	00:49:53	00:14:30	00:16:49
51	293	STASZCZYK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	LASOCIN	68	M40/51		00:50:08	00:49:57	00:16:25	00:16:39
52	402	PODBIELSKI MARIUSZ	PN		PRUSZKÓW	73	M40/52		00:50:21	00:49:40	00:16:29	00:16:54
53	389	PAŁYSA MAREK	POL	TRI NEGU	DAWIDY	74	M40/53	Rasz/20	00:50:33	00:50:21	00:15:54	00:16:18
54	301	STRASZEWICZ MICHAŁ	POL	STOP BANKSTEROM	DAWIDY	76	M40/54	Rasz/21	00:50:45	00:50:27	00:16:04	00:17:02
55	108	JURKOWSKI KRZYSZTOF	POL		WARSZAWA	69	M40/55		00:50:48	00:50:43	00:16:20	00:16:36
56	449	KMIEĆ CEZARY	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	69	M40/56		00:50:49	00:50:29	00:16:19	00:16:22
57	113	KACPRZAK ROBERT	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	SOLEC, BANIOCHA	74	M40/57		00:50:54	00:50:16	00:16:14	00:17:17
58	130	KIJAK ARTUR	POL	GKMA	ZĄBKI	76	M40/58		00:51:02	00:50:32	00:16:47	00:16:48
59	78	GDULSKI MARIUSZ	POL	GDULUS TEAM	RASZYN	72	M40/59	Rasz/23	00:51:11	00:50:55	00:16:02	00:16:52
60	533	HANCKA TOMAS	POL		KEPA KIELPINSKA	75	M40/60		00:51:15	00:51:08	00:15:28	00:17:19
61	441	SIÓDMIAK CEZARY	POL	KALIŃSKA TEAM	WARSZAWA	74	M40/61		00:51:16	00:50:57	00:16:13	00:16:57
62	182	LESIK ROMAN	POL		KOZIENICE	70	M40/62		00:52:25	00:52:04	00:16:33	00:17:39
63	74	FRASUNKIEWICZ ROBERT	POL		WOŁOMIN	71	M40/63		00:52:31	00:52:08	00:17:18	00:17:33
64	5	BAJENA ADAM	POL	PRUSZKÓW BIEGA	PRUSZKÓW	73	M40/64		00:52:36	00:52:10	00:17:46	00:17:12
65	565	LULIŃSKI SŁAWOMIR			WARSZAWA	76	M40/65		00:53:00	00:53:00	00:16:58	00:18:22
66	7	BALCER DARIUSZ	POL	DR ARI	RYBIE	74	M40/66	Rasz/29	00:53:06	00:53:04	00:16:54	00:17:42
67	444	WYSZOMIRSKI JACEK	POL	KS RASZYN	RASZYN	67	M40/67	Rasz/30	00:53:10	00:53:04	00:16:13	00:18:03
68	270	SEJ MACIEJ	POL	NADARZYN BIEGA	SŁOMIN	72	M40/68	Rasz/31	00:53:15	00:52:49	00:16:45	00:17:39
69	465	MARKIEWICZ ADAM	POL	GRAVITAN	RASZYN	73	M40/69	Rasz/32	00:53:19	00:52:45	00:18:18	00:17:46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
70	274	SKOWROŃSKI KRZYSZTOF	POL		RASZYN	75	M40/70	Rasz/33	00:53:26	00:53:19	00:16:41	00:17:56
71	430	WYRZYKOWSKI PETER	POL	DZIKI ZABORÓW	WARSZAWA	76	M40/71		00:54:27	00:54:16	00:16:21	00:18:22
72	214	MORDKA HUBERT	POL		MICHAŁOWICE	73	M40/72		00:54:31	00:54:06	00:17:08	00:18:33
73	359	WRÓBLEWSKI SZYMON	POL		RYBIE	76	M40/73	Rasz/40	00:54:47	00:54:19	00:19:43	00:17:52
74	94	GUTKOWSKI JANUSZ	POL		WARSZAWA	73	M40/74		00:54:56	00:54:24	00:17:25	00:18:18
75	137	KOCIORUBA JACEK	POL	BEZ KLUBU	ZĄBKI	76	M40/75		00:55:05	00:54:35	00:16:54	00:18:29
76	501	KOLASA DARIUSZ	POL		DAWIDY	69	M40/76	Rasz/42	00:55:09	00:54:46	00:16:52	00:18:30
77	520	ŚWITAŁA ADAM	POL		FALENTY NOWE	70	M40/77		00:55:19	00:55:07	00:17:14	00:18:24
78	281	SOCHA JAROSŁAW	POL		WARSZAWA	70	M40/78		00:55:22	00:55:06	00:16:42	00:18:50
79	75	GAJEWSKI DARIUSZ	POL	OXYGEN	WARSZAWA	75	M40/79		00:55:27	00:54:49	00:18:11	00:17:58
80	91	GRZYBOWSKI DARIUSZ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	72	M40/80		00:55:37	00:55:13	00:18:11	00:18:50
81	68	DYBOWSKI ANDRZEJ	POL		RASZYN	73	M40/81	Rasz/45	00:55:56	00:55:43	00:15:13	00:19:03
82	216	MRÓWKA MACIEJ	POL	IRONANT.PL	WARSZAWA	72	M40/82		00:56:02	00:55:45	00:16:58	00:19:17
83	141	KOPIEC MARCIN	POL	KOPIEC RUNNING TEAM	JAZGARZEW	73	M40/83		00:56:04	00:55:46	00:17:39	00:18:39
84	67	DURASIEWICZ MIKOŁAJ	POL		RASZYN	73	M40/84	Rasz/47	00:56:16	00:55:51	00:18:17	00:18:42
85	44	WIETESKA WALDEMAR	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	72	M40/85	Rasz/48	00:56:30	00:56:18	00:17:01	00:19:23
86	12	BEJDA PAWEŁ	POL	THE BRAND	ZĄBKI	69	M40/86		00:56:34	00:56:02	00:17:09	00:18:27
87	204	MATUSZCZAK BOGDAN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	NOWE MIASTO	70	M40/87		00:56:49	00:56:33	00:15:50	00:18:16
88	416	KOPCEWICZ MICHAŁ	POL	S.M.A.J.L.	MYSIADŁO	74	M40/88		00:57:07	00:56:39	00:18:45	00:18:52
89	452	STALA PAWEŁ	POL		OPACZ KOLONIA	75	M40/89		00:57:15	00:56:48	00:19:15	00:18:46
90	284	SOŁOWIEJ BARTEK	POL		MICHAŁOWICE	68	M40/90		00:57:49	00:57:17	00:17:46	00:19:35
91	193	ŁUKASIEWICZ MARCIN	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	76	M40/91		00:57:49	00:57:35	00:17:05	00:19:53
92	415	JÓZWIK ROBERT	POL	ARSUN	WARSZAWA	76	M40/92		00:57:50	00:57:42	00:17:21	00:19:30
93	414	GOLEC RAFAŁ	POL	GOLECMASAZE.PL	PRUSZKÓW	74	M40/93		00:58:19	00:57:46	00:19:15	00:19:12
94	424	RYCZKOWSKI ADAM	POL		WARSZAWA	71	M40/94		00:58:19	00:57:54	00:17:56	00:19:47
95	33	CABAJ PAWEŁ	POL	NATIONALE-NEDERLANDEN	WARSZAWA	75	M40/95		00:58:40	00:58:12	00:20:26	00:22:50
96	315	SZULKOWSKI MAREK	POL		JÓZEFÓW	70	M40/96		00:59:03	00:58:29	00:18:34	00:19:23
97	171	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	POL	PANCERNE CIŻEMY	RASZYN	76	M40/97	Rasz/61	00:59:35	00:59:04	00:18:37	00:20:07
98	99	JANIEC MARCIN	POL		RASZYN	73	M40/98	Rasz/62	00:59:52	00:59:32	00:19:14	00:20:07
99	100	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	POL	AKTYWNI GRÓJEC	GRÓJEC	67	M40/99		01:00:01	00:59:36	00:18:11	00:20:47
100	150	KOSIK REMIGIUSZ	POL		WYCINKI	73	M40/100		01:00:34	00:59:58	00:20:15	00:20:16
101	297	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	POL		JÓZEFOSŁAW	72	M40/101		01:00:58	01:00:40	00:18:26	00:20:37
102	254	RAFALSKI TOMASZ	POL	TEAM KAMAN	KOMORÓW	70	M40/102		01:01:40	01:01:26	00:18:59	00:20:54
103	145	KOSSON MAREK	POL		RASZYN	67	M40/103	Rasz/69	01:01:50	01:01:26	00:18:06	00:20:53
104	460	SKŁAD SŁAWOMIR	POL		DAWIDY	73	M40/104	Rasz/70	01:01:50	01:01:27	00:19:12	00:21:00
105	110	KACZOROWSKI GRZEGORZ	POL	KS SZYBKI LOPEZ	RYBIE	68	M40/105	Rasz/71	01:02:54	01:02:33	00:18:38	00:21:35
106	22	BOBER PIOTR	POL		FALENTY NOWE	68	M40/106	Rasz/73	01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
107	14	BIĄLKOWSKI ALBERT	POL	FMW RUNNERS	WARSZAWA	69	M40/107		01:04:46	01:04:15	00:20:31	00:22:05
108	394	PETRYKA WOJCIECH	POL		FALENTY NOWE	70	M40/108	Rasz/75	01:06:01	01:05:58	00:19:26	00:22:35
109	96	IMIOŁEK ROBERT	POL	KS RASZYN	RASZYN	72	M40/109	Rasz/81	01:08:57	01:08:34	00:17:49	00:21:15

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
110	16	BINIENDA BŁAŻEJ	POL		FALENTY NOWE	74	M40/110	Rasz/86	01:11:08	01:10:49	00:21:34	00:24:55