

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	513	ORZEŁ MICHAŁ	POL	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	81	M30/1		00:35:20	00:35:19	00:11:37	00:11:40	
2	190	ŁĘCZYCKI ARKADIUSZ	POL		PRUSZKÓW	83	M30/2		00:35:21	00:35:21	00:11:23	00:11:55	
3	116	KALINSKI PRZEMYSŁAW	POL	BIURO OCHRONY RZADU	WARSZAWA-URSU	82	M30/3		00:36:54	00:36:54	00:12:07	00:12:14	
4	92	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	POL	RR RUNNERS	RASZYN	86	M30/4	Rasz/1	00:37:47	00:37:45	00:12:10	00:12:29	
5	267	SALAK MICHAŁ	POL		WARSZAWA	80	M30/5		00:37:54	00:37:51	00:12:22	00:12:40	
6	530	STYCZYŃSKI GRZEGORZ	POL	KS PRZYSZŁOŚĆ	MICHAŁOWICE	81	M30/6		00:37:56	00:37:54	00:12:05	00:12:38	
7	174	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	12TRI.PL	SOPOT	85	M30/7		00:38:36	00:38:35	00:12:31	00:12:49	
8	215	MOTYLEWSKI TOMASZ	POL	SATURNIAKI	WARSZAWA	84	M30/8		00:39:00	00:38:57	00:12:08	00:13:01	
9	342	WILCZYŃSKI MATEUSZ	POL	SZYBKIE WILKI	SIEDLCE	85	M30/9		00:39:02	00:39:01	00:12:33	00:13:13	
10	337	WĘGRZYN MARCIN	POL	RR RUNNERS	RYBIE	86	M30/10	Rasz/2	00:39:52	00:39:51	00:13:01	00:13:28	
11	120	KAMIŃSKI ADAM	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	M30/11	Rasz/3	00:39:53	00:39:53	00:12:39	00:13:20	
12	17	BŁASZCZYK ARTUR	POL	KB LEGIONOWO	ZĄBKI	79	M30/12		00:40:05	00:40:05	00:12:32	00:13:33	
13	321	TRONIARZ PAWEŁ	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	79	M30/13	Rasz/4	00:40:30	00:40:28	00:13:00	00:13:35	
14	316	ŚCISŁOWSKI NORBERT	POL	KS START PUŁASKI WARKA	WARKA	82	M30/14		00:40:36	00:40:34	00:13:29	00:13:24	
15	209	MICHALSKI ROBERT	POL	12TRI.PL	WARSZAWA	82	M30/15		00:41:27	00:41:21	00:14:05	00:13:46	
16	65	DUCH EMIL	POL	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	85	M30/16		00:41:50	00:41:50	00:12:42	00:14:22	
17	115	KACPERSKI KAMIL	POL	RR RUNNERS	RASZYN	85	M30/17	Rasz/7	00:41:53	00:41:43	00:13:50	00:13:54	
18	277	SMOLIŃSKI MATEUSZ	POL	GOMOKO	WARSZAWA	85	M30/18		00:43:03	00:42:59	00:13:26	00:14:18	
19	481	RAK ŁUKASZ	POL	PASSION POWER PROGRESS	GARBATKA	79	M30/19		00:43:13	00:43:08	00:12:54	00:15:02	
20	443	ANDRZEJEWSKI PIOTR	POL	FND RUNNING TEAM	WARSZAWA	80	M30/20		00:43:29	00:43:24	00:13:15	00:14:48	
21	352	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	79	M30/21		00:43:36	00:43:09	00:14:39	00:14:29	
22	84	GORALEWSKI MATEUSZ	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	M30/22		00:44:16	00:44:09	00:13:55	00:14:49	
23	106	JÓZWIK WALDEMAR	POL	SMASHING PAPKINS	WARSZAWA	78	M30/23		00:44:26	00:44:22	00:13:44	00:15:10	
24	516	GĄGAŁA MARIUSZ	POL		LESZNOWOLA	78	M30/24		00:44:34	00:44:16	00:14:00	00:14:58	
25	528	KARBARZ MARCIN	POL	DOA	WARSZAWA	78	M30/25		00:44:52	00:44:40	00:14:37	00:14:49	
26	392	PAWLICKI TOMASZ	POL	AFTERRUNNERS	WARSZAWA	80	M30/26		00:45:22	00:45:13	00:14:56	00:14:53	
27	503	MACIOŁEK DAREK	POL	SĘKOCIN STARY RUNNERS	SĘKOCIN STARY	78	M30/27	Rasz/10	00:45:22	00:45:18	00:14:26	00:15:10	
28	124	KARAŚ TOMASZ	POL	LEGIA WARSZAWA MASTERS	RASZYN	83	M30/28	Rasz/11	00:45:26	00:45:24	00:13:43	00:15:30	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	275	SŁOWIŃSKI MARCIN	POL	1.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W	MIROWICE	84	M30/29		00:45:42	00:45:09	00:15:30	00:14:57
30	329	WOJTKOWSKI JAN	POL		WARSZAWA	86	M30/30		00:46:16	00:46:08	00:14:59	00:15:34
31	98	JANECKI PRZEMYSŁAW	POL		WARSZAWA	80	M30/31		00:46:22	00:45:54	00:15:09	00:15:27
32	319	TOKAR RAFAŁ	POL		PIASECZNO	77	M30/32		00:46:27	00:46:10	00:15:08	00:15:24
33	269	SAWICKI ARTUR	POL		WARSZAWA	84	M30/33		00:46:44	00:46:39	00:14:50	00:15:49
34	366	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	POL	DZIKIE DZIKI	RASZYN	84	M30/34	Rasz/12	00:46:44	00:46:39	00:15:08	00:15:44
35	423	PIEKARSKI ŁUKASZ	POL		PIASECZNO	84	M30/35		00:47:15	00:47:07	00:13:49	00:15:23
36	97	IWANIUK TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/36		00:47:21	00:47:06	00:15:06	00:15:51
37	391	PASEK MIROSŁAW	POL		CZACHÓWEK	77	M30/37		00:47:28	00:46:59	00:16:46	00:15:35
38	140	KONIKIEWICZ TOMASZ	POL		WARSZAWA	84	M30/38		00:47:46	00:47:42	00:15:10	00:16:15
39	24	BORKOWSKI PAWEŁ	POL	LENIWCE BIEGAJĄ	GÓRA KALWARIA	79	M30/39		00:48:00	00:47:53	00:15:22	00:15:58
40	143	KOPEĆ PIOTR	POL	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	81	M30/40		00:48:02	00:47:49	00:15:09	00:16:15
41	302	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	78	M30/41		00:48:12	00:47:43	00:16:07	00:15:50
42	529	WOJTAS JAROSŁAW	POL		PIASECZNO	84	M30/42		00:48:35	00:48:27	00:15:22	00:16:13
43	479	MRUKIEWICZ ŁUKASZ	POL	ASO MRUKIEWICZ	RYBIE	82	M30/43	Rasz/14	00:48:37	00:48:26	00:15:02	00:17:07
44	393	PERZYNA RAFAŁ	POL		WARSZAWA	82	M30/44		00:48:53	00:48:20	00:16:38	00:16:14
45	323	TROJANOWSKI MICHAŁ	POL		PIASECZNO	83	M30/45		00:49:18	00:49:15	00:12:54	00:14:47
46	438	CICHACKI TOMASZ	POL	BIKE ZONE	WOLA	79	M30/46		00:49:19	00:48:51	00:16:08	00:16:26
47	477	SHEWAKRAMANI RAVI	POL	GRAVITAN	RASZYN	86	M30/47	Rasz/16	00:49:32	00:49:21	00:15:03	00:17:07
48	186	LITWINIUK PIOTR	POL		PRUSZKÓW	82	M30/48		00:49:53	00:49:38	00:16:27	00:16:34
49	218	MUSZYŃSKI MARIUSZ	POL		RADOM	86	M30/49		00:50:03	00:49:26	00:15:51	00:16:42
50	103	JAWORSKI ŁUKASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/50		00:50:16	00:50:00	00:16:01	00:16:39
51	259	ROCH ADAM	POL		JANKI	83	M30/51	Rasz/19	00:50:22	00:50:13	00:15:18	00:17:15
52	262	ROGIŃSKI ARTUR	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	79	M30/52		00:50:55	00:50:34	00:21:45	
53	257	RESIAK MACIEJ	POL		DAWIDY	85	M30/53	Rasz/24	00:51:16	00:51:00	00:15:58	00:16:54
54	344	WISNIEWSKI ROBERT	POL		STARA BLOTNICA	77	M30/54		00:51:18	00:50:55	00:16:46	00:17:37
55	341	WIERZBICKI JACEK	POL		MROZY	81	M30/55		00:51:21	00:50:56	00:17:13	00:17:15
56	298	STRZAŁKOWSKI RAFAŁ	POL		FALENTY NOWE	77	M30/56	Rasz/26	00:51:27	00:51:11	00:16:47	00:17:15
57	292	STAROMŁYŃSKI ŁUKASZ	POL		DĘBLIN	81	M30/57		00:51:28	00:51:01	00:17:04	00:16:48
58	122	KAROLAK RAFAŁ	POL		PRUSZKÓW	78	M30/58		00:51:51	00:51:36	00:16:33	00:17:30
59	169	KUSAK JAROSŁAW	POL	DZIKIE DZIKI	RYBIE	79	M30/59	Rasz/27	00:51:54	00:51:33	00:16:28	00:17:25
60	203	MARCHWICKI ŁUKASZ	POL		BRWINÓW	86	M30/60		00:51:54	00:51:35	00:17:16	00:17:00
61	181	LESKIER TOMASZ	POL		WARSZAWA	83	M30/61		00:51:55	00:51:24	00:17:09	00:17:13
62	354	WOŹNIAK MICHAŁ	POL	MZO PRUSZKÓW	PRUSZKÓW	81	M30/62		00:52:00	00:51:47	00:16:04	00:17:33
63	440	ROSA PRZEMYSŁAW	POL	SMASHING PĄPKINS	WARSZAWA	86	M30/63		00:52:28	00:52:11	00:16:01	00:17:06
64	251	PUSZKARSKI RADOSŁAW	POL		MARKI	77	M30/64		00:52:44	00:52:28	00:16:40	00:18:00
65	456	KOSMULSKI BARTOSZ	POL		RASZYN	79	M30/65	Rasz/28	00:52:53	00:52:20	00:17:55	00:17:21
66	345	WIŚNIEWSKI LESZEK	POL		WŁADYSŁAWÓW	81	M30/66		00:52:55	00:52:28	00:17:12	00:17:36
67	348	WŁODARSKI PIOTR	POL		WARSZAWA	82	M30/67		00:53:02	00:52:33	00:16:44	00:17:23
68	282	SOKULSKI GRZEGORZ	POL	UL POLAND TEAM	PIASECZNO	82	M30/68		00:53:09	00:52:38	00:17:30	00:17:33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	540	PONDO ARTUR	POL		WARSZAWA	85	M30/69		00:53:19	00:52:49	00:17:11	00:17:54
70	252	RADZIKOWSKI MARCIN	POL	IDEA BANK TEAM	WARSZAWA	78	M30/70		00:53:22	00:53:15	00:16:41	00:17:53
71	474	SOBOLEWSKI ROMAN	POL	GRAVITAN	PĘCICE	82	M30/71		00:53:33	00:52:58	00:18:18	00:17:46
72	173	KWINTA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/72		00:53:58	00:53:44	00:16:24	00:18:18
73	208	MAKOWSKI ARTUR	POL		RASZYN	77	M30/73	Rasz/37	00:54:03	00:53:39	00:17:03	00:17:54
74	217	MUSZYŃSKI TOMASZ	POL	JW 4938	RADOM	84	M30/74		00:54:12	00:53:36	00:18:16	00:17:26
75	20	BOBOWSKI JACEK	POL		FALENTY NOWE	77	M30/75	Rasz/39	00:54:27	00:54:07	00:17:00	00:18:30
76	8	BALMOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	79	M30/76		00:54:38	00:54:27	00:16:01	00:19:27
77	377	ŻUREK DANIEL	POL		WARSZAWA	79	M30/77		00:54:41	00:54:18	00:25:15	00:02:59
78	13	ZYGMUNTOWICZ TOMASZ	POL		RYBIE	77	M30/78	Rasz/41	00:54:52	00:54:26	00:17:03	00:19:02
79	64	DUBEK MATEUSZ	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	85	M30/79		00:55:24	00:55:17	00:14:12	00:16:33
80	255	RAJSKI PIOTR	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/80		00:55:31	00:54:59	00:18:25	00:18:45
81	263	ROMANOWICZ MARCIN	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	85	M30/81		00:55:42	00:55:29	00:16:43	00:18:55
82	11	BĄDZIUL MARIUSZ	POL		RASZYN	82	M30/82	Rasz/44	00:55:43	00:55:26	00:17:16	00:18:46
83	46	CZABAN KRZYSZTOF	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	83	M30/83		00:55:45	00:55:34	00:16:44	00:18:56
84	422	PAWLAK IRENEUSZ	POL		GRZMIĄCA	84	M30/84		00:56:00	00:55:21	00:16:56	00:18:44
85	382	OLSZEWSKI MARCIN	POL		WARSZAWA	81	M30/85		00:56:44	00:56:08	00:18:28	00:18:50
86	268	SAMOJLIK PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	83	M30/86	Rasz/50	00:56:56	00:56:25	00:17:16	00:19:14
87	61	DRÓŻKA PIOTR	POL		WARSZAWA	86	M30/87		00:57:21	00:56:50	00:19:09	00:19:03
88	541	SIEBERS KAROL	POL		LASZCZKI	79	M30/88	Rasz/53	00:57:28	00:57:04	00:18:05	00:18:52
89	126	KARCZEWSKI WIKTOR	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	78	M30/89		00:57:54	00:57:38	00:16:40	00:20:53
90	36	CHMIELAK KRZYSZTOF	POL	TEAM KAMAN	SĘKOCIN LAS	82	M30/90	Rasz/54	00:58:04	00:57:50	00:18:37	00:19:34
91	466	KHUBCHANDANI JITU	POL	GRAVITAN	WARSZAWA	77	M30/91		00:58:17	00:57:42	00:18:20	00:19:15
92	404	PRYKIEL RADEK	POL		RYBIE	85	M30/92	Rasz/55	00:58:37	00:58:07	00:20:00	00:18:03
93	77	GARBIŃSKI ŁUKASZ	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	81	M30/93	Rasz/56	00:58:40	00:58:24	00:18:41	00:20:50
94	162	KRZYWIEC PRZEMYSŁAW	POL		FALENTY	86	M30/94	Rasz/58	00:58:45	00:58:31	00:17:38	00:20:54
95	213	MOLENDĄ MARCIN	POL	SZWAGIER TEAM	KIELCE	78	M30/95		00:59:05	00:58:37	00:20:25	00:22:49
96	73	FISCHER KONRAD	POL		WÓLKA	84	M30/96		00:59:09	00:58:50	00:17:11	00:20:01
97	105	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	POL		PRUSZKÓW	80	M30/97		00:59:44	00:59:07	00:20:20	00:19:14
98	134	KLIKOWSKI MACIEJ	POL		ZGORZAŁA	86	M30/98		01:00:00	00:59:24	00:20:14	00:20:17
99	88	GROCHOWSKI MACIEJ	POL		WARSZAWA	85	M30/99		01:00:03	00:59:45	00:18:49	00:20:22
100	469	PONIKOWSKI KRYSZTOF	POL		PIASECZNO	86	M30/100		01:00:07	00:59:44	00:18:41	00:20:05
101	372	ZEGAR ARKADIUSZ	POL	W J	WARSZAWA	82	M30/101		01:01:44	01:01:05	00:20:12	00:20:18
102	53	DERLATKA ANDRZEJ	POL		WARSZAWA	77	M30/102		01:02:18	01:02:11	00:18:13	00:21:39
103	60	DRABIŃSKI KAROL	POL		WARSZAWA	85	M30/103		01:02:35	01:02:30	00:17:30	00:21:03
104	50	DĄBROWSKI PAWEŁ	POL	LEVEL UP	RASZYN	80	M30/104	Rasz/72	01:03:45	01:03:15	00:19:19	00:22:22
105	265	RUDZKI DOMINIK	POL		WARSZAWA	82	M30/105		01:03:56	01:03:19	00:20:50	00:21:10
106	320	TOMASZEWSKI RYSZARD	POL	BĘDZIE WLECZONE	WARSZAWA	83	M30/106		01:05:17	01:05:00	00:19:40	00:21:34
107	395	PETRYCKI MARCIN	POL	PUMPIT	MARKÓW-ŚWINICE	77	M30/107		01:06:30	01:05:56	00:20:19	00:22:00
108	62	DUBIELECKI ŁUKASZ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	NADARZYN	78	M30/108		01:06:56	01:06:27	00:20:17	00:22:17

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
109	41	CHRÓŚCIK DAREK	POL	SZWAGIER TEAM	RASZYN	77	M30/109	Rasz/79	01:07:53	01:07:23	00:20:25	00:22:50
110	526	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	POL		BĄDKOWO	82	M30/110		01:08:03	01:07:55	00:18:03	00:22:14
111	450	KOSTECKI PAWEŁ	POL		WARSZAWA	84	M30/111		01:20:06	01:19:26	00:24:57	00:26:58