

## VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

## Open

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

**Kobiety**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	Check points
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	118	KAMIEŃ DOROTA	POL	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	72	K40/1		00:43:22	00:43:16	00:13:51	00:14:18	
6	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
7	93	GULASZEWSKA MARTA	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	BABOSZEWO	94	K20/1		00:45:40	00:45:07	00:15:35	00:14:44	
8	401	PODODEMSKA-ZABDYR IZABELA	POL	KONDYCJA	CHYLICE	71	K40/2		00:45:44	00:45:36	00:14:55	00:15:06	
9	374	ZIEMBICKA AGATA	POL	WARSZAWIACY	WARSZAWA	70	K40/3		00:47:12	00:47:06	00:15:07	00:15:28	
10	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
11	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
12	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
13	514	BARANOWSKA ILONA	POL		POZNAŃ	89	K20/2		00:49:01	00:48:39	00:16:14	00:16:31	
14	221	NIEŚCIORUK ULA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	90	K20/3		00:49:16	00:48:38	00:16:40	00:16:14	
15	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
16	464	MARKIEWICZ NATALIA	POL	GRAVITAN	RYBIE	97	K16/1	Rasz/17	00:49:37	00:49:02	00:22:22	00:48:23	
17	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
18	383	OPOWICZ MARZENA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	WARSZAWA	63	K50/1		00:50:17	00:50:07	00:16:19	00:16:41	
19	180	LEMANOWICZ IZABELA	POL	MKB DREPTAK/DAX COSMETICS	MIŃSK	87	K20/4		00:50:21	00:50:07	00:15:36	00:16:58	
20	396	PIEKAROWICZ MAGDALENA	POL		PRACE DUŻE	67	K40/4		00:50:32	00:50:06	00:16:36	00:16:40	
21	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
22	102	JASIŃSKA TERESA	POL		WARSZAWA	56	K60+/1		00:52:15	00:52:05	00:16:37	00:17:24	
23	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
24	325	TULEJ BOŻENA	POL	MKB DREPTAK	MIŃSK	63	K50/2		00:53:17	00:53:10	00:16:42	00:17:54	
25	147	KOSSON MONIKA	POL		RASZYN	96	K20/5	Rasz/35	00:53:40	00:53:16	00:16:46	00:18:01	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
26	333	WASILEWSKA JOANNA	POL		WARSZAWA	72	K40/5		00:53:53	00:53:23	00:17:23	00:17:55
27	378	NIEMIADOMSKA ADRIANNA	POL	BEZ KLUBU	RASZYN	99	K16/2	Rasz/38	00:54:07	00:53:41	00:16:14	00:19:03
28	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22
29	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28	
30	175	KYRCZ MARTA	POL		STARA IWICZNA	75	K40/6		00:55:08	00:54:50	00:17:00	00:18:24
31	331	WALKOWSKA JUSTYNA	POL	TEAM KAMAN	NOWA IWICZNA	74	K40/7		00:55:51	00:55:25	00:18:18	00:18:17
32	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52
33	357	WÓŁKIEWICZ DOROTA	POL		PRUSZKÓW	70	K40/8		00:56:10	00:55:38	00:18:39	00:18:16
34	70	FABISIAK EWA	POL	ROZBIEGANI SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	67	K40/9		00:56:29	00:56:13	00:17:27	00:19:07
35	522	PIETRASZKO WIOLETA	POL		BRAŃSK	92	K20/6		00:56:33	00:56:20	00:18:48	00:18:48
36	4	AUGUSTYNIAK-KIELAK JUSTYNA	POL	KONDYCJA	NOWY PRAŻMÓW	75	K40/10		00:56:39	00:56:18	00:18:06	00:18:58
37	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58
38	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21
39	364	ZAJĄC IWONA	POL	KS SZYBKIE LOPEZ	WARSZAWA	75	K40/11		00:57:17	00:56:56	00:16:40	00:18:47
40	125	KARŁOWICZ ANNA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	WARSZAWA	53	K60+2		00:58:00	00:57:41	00:18:13	00:19:19
41	398	PIETRAS JOLANTA	POL		PRUSZKÓW	73	K40/12		00:58:01	00:57:38	00:18:24	00:19:20
42	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35
43	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12
44	509	CHYLASZEK ANNA	POL		GRODZISK	71	K40/13		00:58:05	00:57:40	00:19:47	00:18:59
45	205	MATUSZCZAK ELŻBIETA	POL	BIEGAM BO LUBIE...	NOWE MIASTO	71	K40/14		00:59:01	00:58:50	00:18:14	00:19:47
46	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12
47	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11
48	170	KUŻNIAK MARTYNA	POL		WARSZAWA	73	K40/15		00:59:42	00:59:16	00:19:21	00:19:29
49	532	PRASEK TERESKA	POL		BIAŁOBRZEGI	72	K40/16		00:59:53	00:59:31	00:18:49	00:20:03
50	413	GERSZEWSKA MARINA	POL	NIEMUCHOWANI FIZYCZNIE	RASZYN	93	K20/7	Rasz/63	01:00:01	00:59:44	00:20:04	00:19:43
51	419	KWIATKOWSKA ANTONINA	POL	NIEMUCHOWANI FIZYCZNIE	WARSZAWA	93	K20/8		01:00:01	00:59:45	00:20:03	00:19:43
52	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20
53	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05
54	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03
55	289	STANIKOWSKA MONIKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	90	K20/9		01:00:30	01:00:18	00:18:47	00:19:25
56	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30
57	155	KRAJEWSKA ELŻBIETA	POL		PŁOCK	62	K50/3		01:01:02	01:00:37	00:18:46	00:20:34
58	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46
59	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
60	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
61	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
62	457	KONDRACIUK KATARZYNA	POL	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	73	K40/17		01:03:07	01:02:38	00:18:07	00:21:03
63	220	NIEŚCIORUK ANNA	POL	WARM RT	ŁOMIANKI	61	K50/4		01:03:36	01:02:57	00:20:48	00:20:55
64	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
65	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
66	334	WASZKIEWICZ KATARZYNA	POL		PIASECZNO	74	K40/18		01:03:58	01:03:37	00:19:15	00:21:26
67	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
68	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
69	310	SZEWCZAK JOANNA	POL		JÓZEFÓW	00	K16/3		01:04:11	01:03:37	00:20:47	00:21:34
70	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
71	131	KILIŃSKA DOROTA	POL		WARSZAWA	64	K50/5		01:04:56	01:04:19	00:20:51	00:21:33
72	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
73	199	MAKOWSKA KAROLINA	POL		GRÓJEC	90	K20/10		01:05:34	01:05:00	00:21:11	00:20:46
74	332	WARDZALA ANNA	POL	LADIES ULTRA RUN	WARSZAWA	48	K60+/3		01:05:37	01:05:11	00:42:36	
75	29	BRZEZIŃSKA ANNA	POL		PODOLSZYN	98	K16/4	Rasz/74	01:05:46	01:05:27	00:20:55	00:22:41
76	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
77	390	PASTUSZKO KINGA	POL		WARSZAWA	97	K16/5		01:06:21	01:05:59	00:18:37	00:22:39
78	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
79	80	GŁOWACKA ELŻBIETA	POL	PARKRUN WARSZAWA URSYN&#210W	WARSZAWA	55	K60+/4		01:06:58	01:06:25	00:21:20	00:22:09
80	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
81	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
82	168	KULBICKA EWA, ELWIRA	POL		WARSZAWA	56	K60+/5		01:07:53	01:07:32	00:21:54	00:22:17
83	156	KRAWCZYK MARYLA	POL	TEAM KAMAN	PIASECZNO	75	K40/19		01:07:55	01:07:40	00:20:53	00:23:08
84	384	PADZIK DOROTA	POL		RASZYN	88	K20/11	Rasz/82	01:09:30	01:09:10	00:20:17	00:24:14
85	58	DRAPAŁA ANETA	POL		WARSZAWA	75	K40/20		01:09:36	01:09:04	00:21:43	00:23:19
86	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
87	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
88	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
89	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12
90	523	PIETRASZKO MARTYNA	POL		BRAŃSK	88	K20/12		01:14:50	01:14:36	00:48:25	