

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Termin: 17.04.2016

Miejsce: Raszyn

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 Runda	2 Runda	
1	502	KOWALSKA KATARZYNA	POL	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	85	K30/1		00:33:06	00:33:06	00:10:46	00:10:59	
2	505	STELMACH DOMINIKA	POL	RK ATHLETICS/ ADIDAS TEAM	WARSZAWA	82	K30/2		00:37:16	00:37:16	00:11:39	00:12:33	
3	86	GRABARCZYK MONIKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	81	K30/3		00:42:14	00:42:10	00:13:40	00:14:14	
4	152	KOWALCZYK AGNIESZKA	POL	ENTRE PL. TEAM	LESZNO	85	K30/4		00:42:42	00:42:40	00:13:43	00:14:14	
5	385	PAJĄK MALWINA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	85	K30/5		00:44:46	00:44:20	00:15:09	00:14:38	
6	187	LUDWINEK-ZARZEKA IWONA	POL	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	83	K30/6		00:47:24	00:47:11	00:15:13	00:15:39	
7	9	BARAŃSKA ALEKSANDRA	POL	KONDYCJA	GŁOSKÓW	80	K30/7		00:47:53	00:47:38	00:15:22	00:16:13	
8	43	CIOLCZYK MAGDA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	81	K30/8		00:48:03	00:47:36	00:15:28	00:15:50	
9	380	NOWOCIN-MIKULSKA MAGDALENA	POL	ORTOREH TEAM	OPACZ KOLONIA	79	K30/9		00:49:28	00:49:11	00:16:16	00:16:25	
10	27	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	POL		GRÓJEC	77	K30/10		00:49:38	00:49:22	00:15:59	00:16:22	
11	179	LEMBAS KINGA	POL		WARSZAWA	82	K30/11		00:51:29	00:51:01	00:16:58	00:16:52	
12	38	CHOJKA-BARTOSZKO KAROLINA	POL		LESZNOWOLA	82	K30/12		00:52:28	00:51:53	00:17:41	00:17:13	
13	426	STRAKOWSKA MONIKA	POL	DZIKI ZABORÓW	ZABORÓW	82	K30/13		00:54:26	00:54:16	00:16:22	00:18:22	
14	261	ROGIŃSKA PAULINA	POL	ROGALE PRUSZKÓW (L)	PRUSZKÓW	82	K30/14		00:54:42	00:54:20	00:25:28		
15	183	LEWANDOWSKA KATARZYNA	POL		RASZYN	80	K30/15	Rasz/46	00:55:57	00:55:39	00:17:09	00:18:52	
16	346	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	POL		STARA BLOTNICA	80	K30/16		00:56:40	00:56:19	00:17:54	00:18:58	
17	508	OLESIŃSKA MONIKA	POL		RASZYN	78	K30/17	Rasz/51	00:56:57	00:56:44	00:20:49	00:11:21	
18	264	RÓŻYCKA MARLENA	POL		WARSZAWA	82	K30/18		00:58:04	00:57:33	00:18:59	00:19:35	
19	327	TYPIAK AGNIESZKA	POL		WARSZAWA	84	K30/19		00:58:04	00:57:44	00:17:48	00:19:12	
20	291	STANIKOWSKA AGNIESZKA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	84	K30/20		00:59:03	00:58:45	00:18:32	00:19:12	
21	472	DUCHNOWSKA KATARZYNA	POL	GRAVITAN	PIASECZNO	85	K30/21		00:59:31	00:58:54	00:20:26	00:20:11	
22	89	GROCHOWSKA BOGUMIŁA	POL		WARSZAWA	80	K30/22		01:00:04	00:59:45	00:18:51	00:20:20	
23	468	PONIKOWSKA KAROLINA	POL		PIASECZNO	83	K30/23		01:00:07	00:59:43	00:18:40	00:20:05	
24	417	KOTARBA IWONA	POL		CHELMIEC	81	K30/24		01:00:23	00:59:55	00:19:32	00:20:03	
25	253	RADZIKOWSKA KAROLINA	POL	T-MOBILE	WARSZAWA	79	K30/25		01:00:49	01:00:43	00:18:39	00:20:30	
26	21	BOBOWSKA ANNA	POL		FALENTY NOWE	78	K30/26	Rasz/67	01:01:19	01:01:00	00:19:04	00:20:46	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
27	371	ZEGAR WERONIKA	POL	A J	WARSZAWA	85	K30/27		01:01:47	01:01:07	00:20:14	00:20:16
28	198	MAJCHRZAK MAŁGORZATA	POL		JAKTORÓW	78	K30/28		01:01:59	01:01:28	00:20:02	00:20:38
29	42	CICHOCKA MAGDALENA	POL	FROOLY	WARSZAWA	83	K30/29		01:02:07	01:01:37	00:18:44	00:20:48
30	340	WIECZOREK AGNIESZKA	POL	TEAM KAMAN	ŁAZY	84	K30/30		01:03:48	01:03:34	00:20:41	00:20:29
31	471	JANECZKO MAGDALENA	POL		MARYSIN	83	K30/31		01:03:58	01:03:22	00:20:16	00:21:01
32	475	DRZEWIECKA - WITKOWSKA AGNIESZKA	POL	GRAVITAN	TARCZYN KOŁO	80	K30/32		01:03:59	01:03:23	00:20:25	00:21:07
33	369	ZAWAL PATRYCJA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	WARSZAWA	81	K30/33		01:04:00	01:03:33	00:20:02	00:20:40
34	347	WITKOWSKA SYLWIA	POL		WOLICA	85	K30/34		01:04:26	01:03:57	00:19:59	00:22:35
35	59	DRAGUN EWA	POL	UL POLAND TEAM	WARSZAWA	82	K30/35		01:05:07	01:04:35	00:20:02	00:21:45
36	177	LANDSBERG-RAJSKA ALEKSANDRA	POL		RASZYN	79	K30/36	Rasz/77	01:06:08	01:05:38	00:21:22	00:22:03
37	306	SZAFRAN BEATA	POL	PUMPIT	MARKÓW ŚWINICE	77	K30/37		01:06:30	01:05:56	00:20:21	00:21:59
38	367	ZAPADKA ELŻBIETA	POL		MRĄGOWO	84	K30/38		01:07:02	01:06:49	00:15:39	
39	90	GRUSZKA MARTA	POL		WYPĘDY	85	K30/39	Rasz/78	01:07:24	01:06:56	00:20:24	00:22:11
40	132	KILJANEK KATARZYNA	POL	TEAM KAMAN	RASZYN	83	K30/40		01:09:38	01:09:23	00:21:41	00:23:24
41	114	KACZMARCZYK URSZULA	POL		RASZYN	81	K30/41	Rasz/83	01:10:29	01:10:08	00:21:07	00:23:58
42	52	DEMSKA KAROLINA	POL		RASZYN	80	K30/42	Rasz/84	01:10:29	01:10:10	00:21:06	00:23:57
43	47	CZABAN IWONA	POL	ZEBRRA.TV	RADOM	82	K30/43		01:13:52	01:13:26	00:22:25	00:25:12